



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Unidad Xochimilco



MOVILIDAD SOSTENIBLE

Día Mundial del Ambiente
5 de junio

**Movilidad sostenible para la
comunidad de la UAM-X**

Cuidemos la Tierra hoy para
garantizar un mañana
sostenible.



¿Qué es?

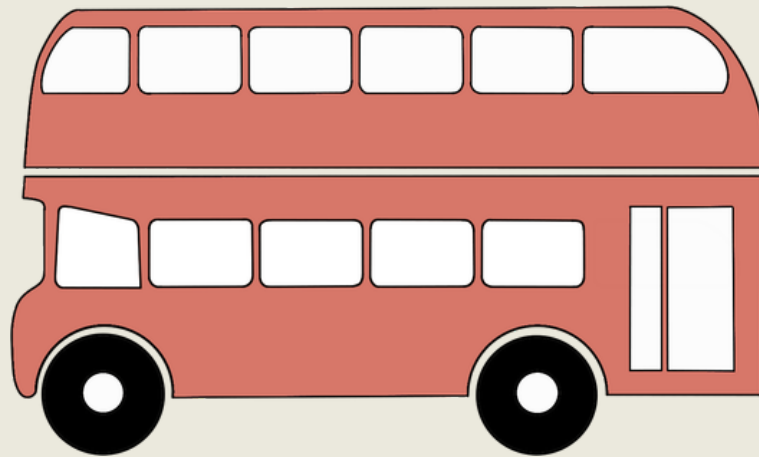


Es un modelo de traslado saludable de bajo consumo de carbono que prioriza el elevar la calidad de vida urbana y el bienestar colectivo.

Causa un impacto negativo menor sobre las condiciones del ambiente y que se preocupa por el bienestar y la calidad de vida de las personas en armonía con el planeta. Es una apuesta por el aprovechamiento de las posibilidades de la movilidad sin sacrificar el entorno y los recursos con los que contarán las próximas generaciones.



Características



- Prioriza el uso del transporte público.
- Fomenta medios activos como caminar y usar la bicicleta.
- Reduce la dependencia del automóvil.
- Promueve el uso de tecnologías limpias.
- Planifica las ciudades para ser más accesibles y seguras.



Beneficios



- Disminuye la emisión de gases contaminantes.
- Reduce la contaminación acústica.
- Mejora la calidad del aire en las ciudades.
- Fomenta una vida activa y saludable.
- Reduce el estrés relacionado con el tráfico.
- Promueve la equidad al facilitar el acceso al transporte.
- Mejora la convivencia urbana y la seguridad vial.



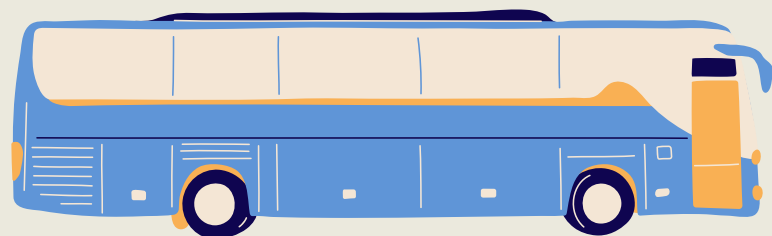
¿Como contribuir?



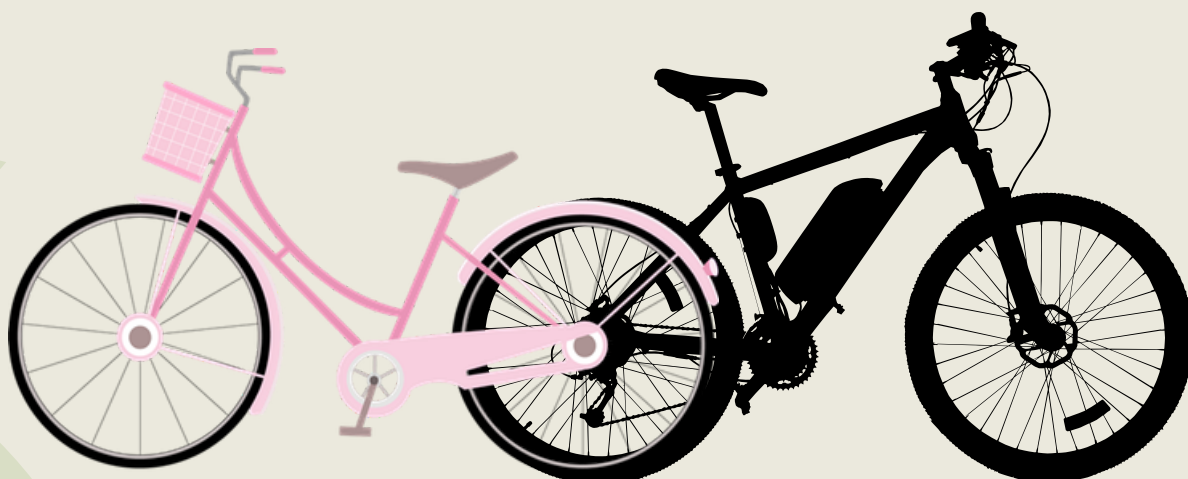
- Usa el transporte público siempre que sea posible.
- Camina o usa la bicicleta en trayectos cortos.
- Comparte el coche si no tienes otra opción.
- Apoya iniciativas locales de movilidad urbana sostenible.
- Infórmate y promueve hábitos responsables entre tus conocidos



Movilidad sostenible en la UAM-X (Acciones vigentes)



- Estacionamientos para bicicletas dentro del unidad.
- Programas de concientización promovidos por Gestión Ambiental.
- Participación en foros sobre sustentabilidad universitaria.
- Promoción del uso del transporte público entre la comunidad.



¿SABIAS QUÉ... en el UAM Xochimilco existe el programa de sendero seguro?

Sendero Seguro es un programa de transporte gratuito ofrecido por la UAM Xochimilco para brindar seguridad a la comunidad universitaria en sus traslados.



Bibliografía

- Comisión Ambiental de la Megalópolis (2018.). ¿Qué es la movilidad sustentable. Gobierno de Mexico.
<https://www.gob.mx/comisionambiental/articulos/qu-e-es-la-movilidad-sustentable?idiom>
- Que es la movilidad sostenible y por que es importante?(2024)Seguros SURA Colombia
<https://segurossura.com/co/blog/movilidad/que-es-movilidad-sostenible-y-por-que-es-importante/>
- Beneficios que la movilidad sostenible aporta a la sociedad y al medioambiente | indra. (s. f.).
<https://www.indracompany.com/es/blogneo/beneficios-movilidad-sostenible-aporta-sociedad-medioambiente>
- ONU-Hábitat. (2016). Movilidad urbana sostenible y espacio público.
https://unhabitat.org/sites/default/files/documents/2019-06/sustainable_urban_mobility_and_public_space.pdf

Bibliografía

- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT). (2018). Estrategia de movilidad urbana sustentable. Gobierno de Mexico. <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/hacia-una-movilidad-sustentable>
- Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. (2023). Programa de gestión ambiental universitaria. <https://gestionambiental.xoc.uam.mx/>
- Secretaría de Movilidad de la Ciudad de México. (2022). Programa Integral de Movilidad 2019–2024. https://www.semovi.cdmx.gob.mx/storage/app/media/PIM-2019-2024_.pdf